

GESTIÓN CLÍNICA

Edición N°: 2

Revisión N°:

Fecha: Diciembre de 2023

Fecha:

Responsable: Jefe de Servicios Ambulatorios

Área: Consulta Externa

INSTRUCTIVO EDUCATIVO PARA PACIENTES CON COLONOSCOPIA SIGMOIDEA

Manuel Uribe Angel

E.S.E HOSPITAL

Vinculados con la Vida!

Elaboró: **Maria Victoria Colorado Restrepo** –
Enfermera Jefe Ayudas Diagnosticas

Aprobó: **Martha Lucía Vélez Arango** - Gerente

Firma:

Firma:

INSTRUCTIVO EDUCATIVO PARA PACIENTES CON COLONOSCOPIA SIGMOIDEA



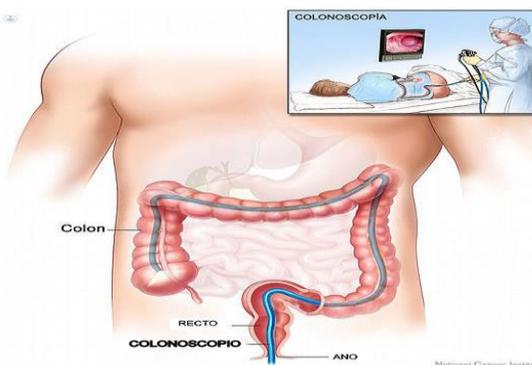
HOJA DE CONTROL DEL DOCUMENTO

EDICIÓN	REVISIÓN	FECHA	ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ	OBSERVACIONES
1		Diciembre de 2022	Maria Victoria Colorado Restrepo Enfermera Jefe Ayudas Diagnosticas	Gloria Ines Tapias Santamaria Jefe de Servicios Ambulatorios	Martha Lucía Vélez Arango Gerente	
2		Diciembre de 2023	Maria Victoria Colorado Restrepo Enfermera Jefe Ayudas Diagnosticas	Gloria Ines Tapias Santamaria Jefe de Servicios Ambulatorios	Martha Lucía Vélez Arango Gerente	Se actualiza por cambio de medicamento usado para preparación intestinal ya que el polietilenglicol es el medicamento de elección para que la preparación intestinal sea exitosa y segura, además está incluido en el plan de beneficios en salud.

INFORMACION AL PACIENTE:

¿QUÉ ES LA COLONOSCOPIA?

Es un procedimiento que permite al médico examinar el revestimiento de la parte baja de su tracto gastrointestinal, colon e íleon terminal en la colonoscopia total, o la porción distal del colon (sigmoides y recto), en la rectosigmoidoscopia, utilizando un tubo delgado y flexible el cual posee su propia lente y fuente de luz.



[medico/colonoscopia](#)

<https://www.topdoctors.es/diccionario->

PREPARACION:

Una semana antes del examen:

Si tomas medicamentos que contengan hierro o medicinas que puedan causar sangrado (aspirina, aspirineta, ASA, ácido acetil salicílico, alka seltzer, omega 3, vitamina E, clopidogrel -plavix-, pradaxa, xarelto, eliquis -apixabán-, heparina, fraxiparina, dalteparina, Enoxaparina -clexane- o warfarina -coumadin-, ginkgo biloba, pastillas de ajo, vitamina E), consulta con tu médico la posibilidad de suspenderlos y durante cuánto tiempo. En casode que no dejes de tomarlos, se cancelará el procedimiento.

Si tomas medicamentos antiinflamatorios como Ibuprofeno (Advil, Motrin), diclofenaco(Voltaren), naproxeno (Apronax), piroxicam (Feldene), lisalgil, dipirona o paracetamol, debes consultar con tu médico tratante para determinar la posibilidad y el tiempo en que debes suspender la medicación.

Día anterior del examen:

Es muy importante realizar la dieta como esta descrita, pues es parte fundamental para la buena preparación del examen.

- Desayunar con agua de panela y galletas de soda sin mantequilla o aromática si es diabético.

INSTRUCTIVO EDUCATIVO PARA PACIENTES CON COLONOSCOPIA SIGMOIDEA



- Almuerzo y comida Sopa de pasta o de arroz, sin carne, sin papa, sin aliños (solo el agua, caldo en cubito y las pastas o el arroz, sal).
- Durante el día y hasta el momento del examen puede ingerir líquidos abundantes ya que corre el riesgo de deshidratarse (suero, agua, gatorade, gelatina que no sea roja, jugo artificial en polvo que no sea rojo).

PREPARACION:

Comprar en farmacia 4 sobres de polietilenglicol 3350gr y prepararlos así:

- a. Para la preparación intestinal se requiere 4 sobres de polietilenglicol 3350 más 4 litros de agua, los cuales se diluye cada sobre en 1 litro de agua.
- b. Si la colonoscopia se realizará en horas de la mañana: el paciente deberá tomar en la tarde 2 sobres de polietilenglicol (cada uno disuelto en un litro de agua) no hay un tiempo mínimo o máximo para tomarse esta cantidad, en la noche deberá tomarse los 2 otros sobres (para un total de 4 sobres y 4 litros de agua). Deber terminar de tomarse la preparación intestinal 6 horas antes del procedimiento teniendo en cuenta el tiempo establecido de ayuno.
- c. Si la colonoscopia se realizara en horas de la tarde: Tomar la noche anterior antes de acostarse los dos primeros sobres, cada uno disuelto en un litro de agua, en la mañana, tomar los otros 2 sobres, cada uno disuelto en un litro de agua, finalizando la preparación 6 horas antes del procedimiento, esto teniendo en cuenta el tiempo de ayuno (6 horas antes del procedimiento)
- d. En los casos que el paciente tenga restricción de líquidos o tenga Enfermedad renal solo administrar dos sobres cada uno disuelto en un litro de agua, si la colonoscopia es en la mañana se los debe tomar la noche antes y si esta programada en la tarde se los debe tomar en la madrugada para cumplir el ayuno. Si el paciente tiene diálisis idealmente que se haga el mismo día del procedimiento o al día siguiente.

Pacientes con colostomía:

- Si la colostomía es terminal: administrar la preparación intestinal de rutina por vía oral (polietilenglicol 3350gr 4 sobres) y aplicar 2 enema travad, separados por una hora de diferencia, por vía rectal.
- Si la colostomía es por doble boca: Administrar la preparación intestinal de rutina por vía oral (polietilenglicol 3350gr 4 sobres) y aplicar 2 enemas travad por el

estoma eferente (no por el que se obtiene la materia fecal hacia la bolsa de colostomía)

- Si el paciente desconoce el tipo de colostomía: Administrar la preparación intestinal de rutina por vía oral y aplicar 2 enemas travad, separados por una hora de diferencia vía rectal

OTRAS ALTERNATIVAS DE MEDICAMENTOS:

En caso de que no pueda conseguir en la farmacia la solución fosfato, se puede preparar con alguno de los siguientes medicamentos:

KLEAN PREP: Se realiza la preparación con 4 sobres del producto disolviendo cada sobre en un litro de agua fría y se ingieren vasos de 200 a 250 cc durante una hora. Dado que se debe realizar 4 veces esta mezcla, la preparación se hace un poco más prolongada, pero es conveniente terminarla antes de las 18:00 horas del día de la preparación para poder estar sin deposiciones líquidas a la hora de ir a dormir en la noche.

La dieta el día antes y las recomendaciones son las mismas que con el laxante de fosfato.

PICO PREP: Mezclar un sobre de Picoprep® con 150 mL (5 onzas) de agua, agitar o revolver durante 3 minutos continuos. Este punto es crítico para garantizar los principios activos en la solución final. Durante el mismo es posible que la solución aumente ligeramente la temperatura y empiece a burbujear. Cuando la solución deje de burbujear y tenga color homogéneo esta lista para ser tomada.

A las 3:30pm tomarse el primer sobre de pico prep y a las 8pm tomarse el segundo sobre. Debe ingerir líquidos claros en abundante cantidad de 1 a 2 litros después de haber tomado cada sobre de pico prep para evitar deshidratarse y garantizar una buena preparación.

IZINOVA: La presentación del medicamento viene 2 frascos envasados en una caja con un vaso para dilución y administración:

- Verter el contenido de un frasco de IZINOVA® en el vaso dosificador.
- Añadir agua al medicamento hasta la marca señalada en el vaso.
- A las 3:30pm Lentamente (entre media hora y una hora) beber todo el líquido del vaso.
- Empezar el segundo frasco a las 5:30pm aproximadamente 2 horas después

de empezar la primera parte del plan (primer frasco).

TRAVAD PIK: Viene en una caja de 2 sobres con un vaso medidor, llenarlo de agua hasta 150ml, revolver bien hasta disolver el contenido del sobre.

- La preparación del producto siempre debe ser en agua. Es probable que el contacto del polvo con el agua genere un poco de calor, lo cual es normal. Solo espera un minuto que se enfríe e inmediatamente se lo toma.
- Si sufre de estreñimiento a las 12 del medio día tomarse 4 tabletas de bisacodilo.
- A las 4:00 p. m. (día antes del estudio), debe diluir 1 sobre de TRAVAD PIK en 150 ML de agua fría usando el vaso dosificador que contiene la caja.
- A las 8:30 p. m. debes diluir el segundo sobre de TRAVAD PIK en 150ML de agua fría (la preparación del producto siempre debe ser en agua).

Con cualquiera de los medicamentos aquí enunciados debe consumir la dieta tal y como esta descrita al inicio de las instrucciones y tomar líquidos en abundante cantidad, esto hace parte del éxito de la preparación, evitará que se deshidrate. Si el paciente tiene **ILEOSTOMIA-COLOSTOMIA** comuníquese con el servicio de endoscopias para indicarle la preparación en este caso.

EL DÍA DEL EXAMÉN:

- DEBE VENIR EN AYUNAS con ropa cómoda y un acompañante, no puede conduciren las horas siguientes.
- Si toma algún medicamento para la hipertensión, enfermedades del corazón, epilepsia o tiroides, puede tomarlos con poca agua.
- Si usa inhaladores para problemas respiratorios, debe traerlos ya que pueden necesitarlos durante la realización del examen.
- Debe llegar al examen 30 minutos antes para actualizar sus datos, le expliquen el examen, revisar la preparación y que apruebes la realización del examen.
- Debe de traer documento de identidad, orden médica y autorización de su aseguradora vigente, colonoscopias anteriores que le hayan realizado.
- El examen se realiza bajo sedación. En caso de no hacer bien la preparación se suspenderá el examen y se debe reprogramar.
- Recuerde que, si desea sedación para la realización del procedimiento, debe cancelar el valor adicional previo a la realización del procedimiento o traer autorización de su aseguradora para sedación.

Si tiene dudas comunicarse con el servicio de Endoscopias 6043394800 extensión 156 para dar las indicaciones respectivas.

RECOMENDACIONES POST

- Una vez terminado el procedimiento puede iniciar dieta con líquidos claros, si tolera puede continuar con una dieta blanda evitando consumir este día lácteos, alimentos ricos en grasa, condimentos y ácidos. Al siguiente día puede consumir su alimentación habitual.
- Su examen fue realizado bajo sedación, evite conducir vehículo o manejar máquinas que requieran su atención.
- Diríjase a su casa o domicilio en compañía de su acompañante y descanse por lo menos durante 4 horas.
- Puede presentar amnesia después de la aplicación de la sedación a pesar de estar despierto.
- Evite realizar transacciones financieras, y si por algún motivo debe hacerlo, cerciórese de estar con algún familiar o conocido de su confianza para realizar dicho procedimiento.
- Puede presentar flatulencias o distensión. Esto debido al aire introducido con el colonoscopio; es importante su expulsión para así disminuir el dolor, cólico y distensión abdominal.

CONTROLES

- El mismo día en que se le realiza el procedimiento, se le entrega el informe con las fotos, debe pedir cita con su médico tratante para revisión del mismo
- Si se le tomaron biopsias, el resultado se demora 8 días hábiles, debe llamar al laboratorio de patología al número 6043394800 ext: 267, si desea puede informar un correo electrónico para el envío del resultado.

POSIBLES COMPLICACIONES

- Broncoaspiración
- Depresión respiratoria secundaria a la sedación
- Perforación de la luz intestinal por desgarró o debilidad de la misma
- Hemorragia por lesión de la superficie del colon en biopsias, resección de pólipos o laceraciones, la cual podría parar espontáneamente o requerir intervención por vía endoscópica o quirúrgica.

DISPONIBILIDAD PERMANENTE DE CONSULTA

- **Si después del procedimiento presenta uno de estos signos de alarma:** dolor abdominal intenso y gravativo, fiebre, escalofrío, asfixia o sangrado rectal abundante, u otro síntoma que considere anormal, dirigirse al servicio de urgencias del hospital o de otra entidad de no poder asistir a este.
- En caso de presentar al menos uno de los signos de alarma antes mencionados, consultar al servicio de urgencias con disponibilidad de atención las 24 horas.

COPIA NO CONTROLADA